Ваведующий Stop / Strongreaulo U, U/
MOY General sag n 375

# DOO alling Magnet A БЕРНА ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	Πι	ищевые веще	ства	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1			·					
День 1								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0		TTK № 107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	361,1		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0.8	2,4	4,5	44.1	20	2011
Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М∕Б ТТК №88	180	2.7	2,1	14,5			
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6		TTK №7	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0		376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7			
Итого за обед		630	26,1	21,7	79,5	624,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28.9	167.3	467	2011
толдия					28,4		383	
14	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200 250	0,1 4,2	0,0 <b>3</b> ,9	57,3		303	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	21,9	261,3		
Ужин	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	70	11,5	11,6	11,5	197,9	TTK №62	
·	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8		392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		450	18,1	15,8	64,9	480,1		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
2 ужин Итого за 2 ужин	TALL PRI 1 TO 1	180	5,1	4,4	7,0			T
Всего за день:		1	64,2	60,4				

Повар

COO CENBO Maprett NO ASSESSED FOR SECONO OF THE PHA

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето Согласовываю Яр Амендриева И. И. 1 моу демений сад з 345

		Macca	П	ищевые веще	ства	Supprotitution was	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции         Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г         Знергети-ческая ценность, ккал         № р ту           150         15,3         18,9         2,9         249,4         ТТК           200         5,6         4,9         9,3         104,8         4           50         3,8         1,5         25,7         131           400         24,7         25,3         37,9         485,2           200         0,8         0,8         19,0         91,2         3           200         0,8         0,8         19,0         91,2         3           200         0,8         0,8         19,0         91,2         3           50         0,7         2,9         4,1         45,6         3           180         2,2         2,0         12,2         77,2         TTK           140/30         12,8         12,3         12,0         217,4         TTK           180         0,1         0,0         25,7         102,6         3           50         3,3         0,4         21,2         102,0           20         1,5         0,1         9,7         46,0 <td< th=""><th>туры</th><th>рецептур</th></td<>	туры	рецептур				
Неделя 1								1
День 2								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		400	24,7	25,3	37,9	485,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200				91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0.7	2,9	4,1	45.6	33	2011
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	180				77,2	TTK №44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/30	12,8			<del></del>	TTK №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1		25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		650	20,6	17,7	84,9	590,8		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3.8	4.9	37.2	208.5		<u> </u>
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		L	<u></u>		1	392	2011
Итого за Полдник	a the second out, by a 21 beau, present weapon, new provinces				the state of the s	1		2011
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157/350	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	TTK №157, 350	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,7	113,2	397	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		450	29,0	22,5	62,1	584,6		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	<u> </u>		
Всего за день:			84,1	75,6	257,9			

Согласовываю
Заведующий Лир Напондиевись и и /
моу усиканий свед и 346

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

Почем пишч		Macca	П	ищевые веще	ства	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1 День 3					1.20000			
Завтрак	89м XTT (RАННАМ) RAXDNЖ АШАХ	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7.0		T
Обед	БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2		TTK №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3			
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0.0	10,0		393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0			
Итого за обед		647	16,4	12,5	72,5	486,4		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200					394	2011
Итого за Полдник	MAN C MOJIOROM NJIN CJINBRAMN NE394	250	3,0 6,8	2,5 7,4	15,6 <b>52,8</b>		394	2011
<u>Ужин</u>	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №61/№354	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	TTK №61, 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,8	32,0	203,0	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4	29,2	137,8		
Итого за Ужин		530	24,5	23,6	101,0	731,6		

Утверждаю<sub>ст</sub> зо «биво Маркет» о «биво Маркет» о при за мно маркет в при за мно маркет в при за мно мно за мно за

Согласовываю Заведующий Му Вислереслево И. И./ Моу Сремесицея согд N343

#### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	Π	ищевые веще	ства		No	05
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 1 День 4								1
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK №106	1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
Итого за завтрак		420	14,4	15,2	48,6			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	180/10	2,3	5,1	7,6	90,8	TTK №47	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17.8	16,7	15,6	287,3	TTK Nº7	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61.9	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		660	24,9	22,4	67,7	582,0		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114.0	383	2011
Итого за Полдник	Tarocard Formatting and Empirication	250	4,1	3,0	58,0	274,9	363	2011
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	150/60	27,9	20,3	32,5	438,2	TTK №151/351	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за Ужин		452	31,5	21,6	65,6	597,8		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	701	2011
Всего за день:		1	80,8	67,4	265,9	2 033,6		

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Согласовываю Заведующий\_

Nº375

		Macca	Пь	ищевые в <mark>ещ</mark> е	ства	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1						•		
День 5					4			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0		TTK №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
<b>1того за завтрак</b>		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9		TTK №87	1
	плов из птицы ттк №67	150	28,9	31,2	24,8		TTK №67	<b>†</b>
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2			1
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник	ЛЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		1
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,7		397	2011
Итого за Полдник	10-10-10 O IIIO/10/(O)II 12-00/	250	7,7	8,2	53,7			
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
7 M7111	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8		TTK №77	
	КАРТОФЕЛЬ. ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	130	2.8	4,1	15,9		151	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1		398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1			
Итого за Ужин		470	17,0	16,0	64,8	495,1		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011

O x 2 1/300 133 pker» 1/1061220, KHD 346101001 Согласовываю Заведующий, моу *Осис*  fre bacagnegrobs UVI

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	Пі	ищевые веще	ства	2	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2								
День 6					(0)	s .		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK №83	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4			
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0		7	2011
Итого за завтрак		400	16,9	12,5	55,1	400,6		1
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0	1	T
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №201	200/20/10	2,7	4,7	12,1	106,9	TTK №201	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	TTK Nº75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0.0	0.0	15,5	61,9		2011
	хлеб Ржаной	50	3,3	0,4	21,2			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		770	23,4	18,6	88,6			
	DATE WHAT O DODWIGOOM N. 450	75	5.0	2.0	52,7	256,4	458	2011
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458		5,0	2,8				
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8		392	2011
Итого за Полдник		275	5,1	2,8	62,5	295,8		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №152/№350	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	TTK №152, 350	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011

Утвержидаю Сар «Заво Маркат»

3481001230, или заотвоот

Иванова М.Д.

Согласовываю Вир Годиондисиова 4.11 МОУ Сиский Сид п 345

# EXEDHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHHO

Весна-Лето

		Macca	Πι	ищевые веще	ства	2	№ рецеп-	Сборник
Прием гищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2 День 7				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
05	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0		
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12.8			
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	150/30	15,2	9,0	33,5		TTK №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		655	25,1	15,9	86,1	611,4		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20.1	98.1	398	2011
Итого за Полдник		250	4,5	5,2	57,3			
Ужин	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК №73	70	11,3	4,4	2,1	97,7	TTK №73	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Итого за Ужин		460	20,4	12,7	59,7	443,7		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	<del>+</del>		2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Согласовываю

Заведующий

Arongneericko 421

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Maana	Πι	ищевые веще	ства	2	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2								
День 8								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		425	18,4	14,1	54,6	420,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0			
					4 ^	1 444	20	2011
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50 180/5	0,8	2,4	4,5 6,6		77K №47	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М∕Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47		2,0 17,8	4,5	15,6		TTK N27	+
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	0,2	16,7	10,0		393	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,0 0,4	17,0		393	2011
Итого за обед	NIEB PMAHOVI	622	23.4	24,0	53.7			-
итого за обед			1 25,4	24,0	00,1	1 000,4		
Полдник	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	3,6	5,3	36,6	208,5		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK №65	+
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		460	19,6	17,4	85,3	600,4		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4			401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	<del></del>		1
Всего за день:			70,9	66,0	256,2	1 946,5		1

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

ующий Strip Bhongaconda U.U. Согласовываю Заведующий

детский сад №375

Section of Section 2014 Control Contro	оля оетеи оошкольного возраста 3-7 леп	і, 24 часов	вои режі	ім функц	ционирован	ия
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	ищевые вещ Жиры, г	ества	Энерге

		Macca	H	ищевые веще	ства	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2 День 9								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK №105	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
-	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
3 2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	CON ADJIO4HDIN 185393	200	1,0	0,2	19,6		333	2011
итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,0	63,4	<u> </u>	l
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	94,3	TTK №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9	276,5	TTK №68	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		640	26,9	19,9	86,8	667,6		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9.8	39,4	392	2011
Итого за Полдник	and of the one of the contract	250	4,2	3,9				
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	150/60	27,9	20,3	32,5	438,2	TTK №151, 351	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		450	31,7	20,8	72,7	631,0		
		100				20.5	404	2044
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	<u> </u>	<u> </u>

**Утверждаю** MAPKETA

ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

Заведующий <u>fluk Aduongreouelo</u> U.U.) MOY <u>Generalo cal</u> 1975

		Macca	п	ищевые веще	ства		No nouse	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	рецептур
Неделя 2 День 10								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		1
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9		TTK №72	<del> </del>
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	<u></u>	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4			
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	<u> </u>		2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2		TTK №88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK №66	1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,8	600,4		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0		395	2011
Итого за Полдник		250	6,9	7,3	54,2		333	2011
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6	36,9		166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8		392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	[	002	2011
Итого за Ужин		450	22,1	21,0	72,8			
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			80,6	76,1	280,2	2 152,0		

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето Согласовываю Заведующий м Ару Нискописко иги) моў дексописка сад к 343

Весна-Лето

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	n.	ищевые веще	ства	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергети-ческая ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3			1		·			
День 11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	118,0	TTK №107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	368,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0		1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9		TTK №87	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5		TTK №64	<b></b>
	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,4	2,0		348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
o'r a	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		670	23,9	11,9	106,5	653,9		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4			2011
Итого за Полдник	RECEITO NO TIODENTIA, AMERICA DAPLITUM 192000	250	4,2	3,9	57,3			2011
Ужин	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	TTK №62, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
Итого за Ужин		552	19,5	20,7	69,7	556,8		
2 ужин	   ΚΕΦИР №401	180	5.1	4,4	7,0	92,5	401	2011

 Согласовываю Заведующий футь внигреневой и ил моу <u>Фереголий в согд</u> и 345

#### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	П	ищевые веще	ства	Quentary Hookag	No pougo	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	6 213 3 400 4 56 0 388 0 388 0 56 1 37 TK №47 1 TK №61 4 166 0 383 0 8 5 4 392 9 5 3 TTK №156, 351 7 393	рецептур
Неделя 3				*				
День 12		100	7.0	4.0	24.4	404.0	TTICALOO	1
Завтрак	КаША ЖИДКАЯ (КАННАМ) РЕМЕНТИ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТИТЕ СТЕТ	180	7,3	4,2	31,4	191,3		0044
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	45	5,5	5,0	0,3	68,6		2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3			
Итого за завтрак		425	19,3	14,2	50,3	406,6	<u> </u>	<u> </u>
2 Завтрак	ЯБЛОКИ. ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8					2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	200/10	1,7	5,5	7,5			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	80	13,3	13,4	12,6		TTK №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6	The second secon	<u> </u>		2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		750	27,3	28,4	111,5	823,8		
По		T 50	0.01	4.0	27.0	208,5		T
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9				
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0			1	2011
Итого за Полдник		250	3,9	4,9	47,0	247,9		
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156/№351	150/60	24,4	18,2	41,4	437,3	TTK №156, 351	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3		21,9	103,4		
Итого за Ужин		452	27,9	18,5	73,3	582,4		
2	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7.0	92,5	401	2011
2 ужин	NEWNIC 192401	180	5,1	4,4		<u> </u>		2011
Итого за 2 ужин		I Iou						
Всего за день:			84,2	70,9	321,0	2 290,2	<u> </u>	<u> </u>

Согласовываю

Заведующий /

Nº375

#### EXEDHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHIO Весна-Лето

		Macca	П	Пищевые вещества		Энергети-ческая	a No neucr	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Typы  4 TTK №105 6 394 7 2 7 4 399 4 399 4 399 4 399 4 399 4 399 1 1 478 1 398 2 151 4 392	рецептур
Неделя 3 День 13				· · · · · · ·				
	КАШАЖАДИЖ АШАХ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTV No 105	1
Завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	35,7 14,0			2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,7	3,7	27.4			2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	415	13,3	10,2	77,1	<u> </u>		2011
			10,0					
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
			1 - 1	- 1				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK №65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		720	21,9	20,1	89,6	637,2		
Полдник	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Итого за Полдник		250	4,2	5,6	46,9	267,2		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK No74	-
УЖИН	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	150	3,2	4.7	18,3			2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8			2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1			
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	<u> </u>	478	2011
Итого за Ужин		450	20,9	16,8	73,			
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

Min Step Sturgneonella UUI Согласовываю Заведующий

		Macca	П	Пищевые вещества			№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал		рецептур
Неделя 3 День 14				•				
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK №72	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,7	113,2	397	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		420	21,7	27,3	33,8	474,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12.0		1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК №28	180	2,0	3,7	8.8	<del></del>		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17.8	16,7	15.6			Les
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9			2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		620	24,6	21,1	73,9	591,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167.3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0			392	2011
Итого за Полдник	PAN C CAMPONI, BAPERIDENI, MACINONI, MEMONI, HODVIMIONI 18392	250	4,2	3,9		<u> </u>	392	2011
	THE A PERSON HAS ARRESTED AS A SOCIOUS AND A SOCIETY AND A					40.0		2211
Ужин	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6			2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК № 32/№350	140/50	20,5	30,9	23,2		TTK № 32, 350	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1			2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	<del></del>		ļ
Итого за Ужин		450	24,5	33,8	62,0	668,0		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Утверждаю...

Согласовываю

Заведующи

L'Atuanguerre

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	Пі	чщевые вещества			№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3			11			<u> </u>		1
День 15								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK №106	T
*	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	8,0	0,8	19,0	91,2	371	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0			2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59.5		T
усц	СУП С КРУПОЙ НА К/Б ТТК №44	180	2,2	1,9	12,9		TTK №44	<del> </del>
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8		TTK №44	<del> </del>
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0.0	25,7		383	2011
<del></del>	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2		303	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7			+
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2			
Полдник	EVECURA CONTRACTOR							
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8		478	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6		394	2011
Итого за Полдник		250	6,5	7,8	42,4	266,4		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK №61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9		344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0		393	2011
	хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6			2011
Итого за Ужин		452	17,3	21,3	53,5	1		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,4	83,8	272,9	2 200,6		



Согласовываю Янб / Анскариство 421/ моу фенцения сад п 375

#### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	П	Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием вищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4						<u></u>		
День 16								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак	7.270.07.000	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
06	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	1 50	1 0.4	0.4	1.2	7.01		1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б ТТК №47	50	0,4	0,1	1,3		TTIC No. 47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180 150	2,0	3,6	7,2 14,7		TTK №47	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	14,4	13,6	14,7	241,5 55.8	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,0	14,0	55,8 81.6	3/0	2011
	Aleb Pitariovi	600	19,4	17,7	54.2	456.1		
иного за обед		000	13,4	17,7]	34,2	430,1		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		460	18,1	11,4	54,4	400,6		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			62.8	49,1	282,4	1 847.3		

Согласовываю Арр Анендтанова UV/
моу деместь сад п 345

#### ЕЖЕDHEBHOE 20-ти DHEBHOE МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	Π	ищевые веще	ства	2	я № рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4 День 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	TTK №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
ООСД	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1		TTK №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3			
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1		205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0			383	2011
-	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	81,6	
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	695,4		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0.1	0,0		39,4	392	2011
Итого за Полдник	TATO OF WATER ON, BAT ETIDENT, APRENOM, MELIGINI, FROM MODE	250	3,9	4,9	47,0			
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	TTK №151, 350	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за Ужин		452	31,7	22,6	63,2	599,3		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			72.7	72,9	287,5			

Согласовываю

моу <u>Generalis</u> cag 1375

#### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	п	ищевые веще	ства		No novem	05
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 4								
День 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
		400	15,6	12,2	56,4	399,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М∕Б ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6		TTK №87	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	TTK №7	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		610	26,7	21,2	74,4	602,8		
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75	5,0	2,8	52,7	256,4	458	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Полдник		272	5,2	2,8	62,7	298,1		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK №65	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,8	32,0	203,0	166	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1		398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за Ужин		450	19,5	17,6	72,8	552,4		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Согласовываю Заведующий Пер- Ингондисова Или / МОУ <u>Сетичней Сёд</u> «345

# ЕЖЕDНЕВНОЕ 20-ти DНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	П	ищевые веще	ества	No seven	Сборици	
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	TTK №85 400 3 399  TTK №44  TTK №79, 350 376  478 383  TTK №156, 350 392	Сборник рецептур
Неделя 4			*		L.,			<u> </u>
День 19								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	180	5,2	4.3	17,5	131,1	TTK №85	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
Итого за завтрак		420	16,6	16,8	45,3	407,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	300	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2			333	2011
		1				,	<del></del>	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0		
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	2,0				
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	TTK №79, 350	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		670	17,7	12,2	83,4	530,7		
Полдник	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	T 50				100.1		I
110322311111		50	3,5	5,3				2011
The same of the sa	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0			383	2011
Итого за Полдник		250	3,6	5,3	55,2	283,1		
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №156/№350	150/50	24,3	18,8	38,6	432,4	TTK №156, 350	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5		131,0		
Итого за Ужин		450	28,2	20,3	74,1	602,8		
	VEAUD II (6)							
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4			401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		1

Согласовываю Заведующий Ян Нисполисово ИШ моу фенцинософ и 375

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

		Macca	П	ищевые веще	ства		№ рецеп-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал		рецептур
Неделя 4			·					
День 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK №105	
<del></del>	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) №368	200	3,0	1,0	42,0	192,0	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	3,0	1,0	42,0	192,0		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	TTK №28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK №61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		700	22,4	29,9	96,4	762,3		
Полдник	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0		15,6	97.3	394	2011
Итого за Полдник		250	6,8	7,4	52,8	<u> </u>		
Ужин	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0		
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №59/№355	120/50	17,0	25,3	22,7	392,0	TTK №59, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		450	20,0	25,6	49,5	514,4		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7.0			